



핵심인재 육성 전문기업

MANAGER SOCIETY

(주)매니저소사이어티

*Join Our Society for Your Career and Life*

[www.managersociety.com](http://www.managersociety.com)

# Contents

## 01 회사 소개

미션과 비전	4
회사 연혁	5
Why Managersociety?	6
사업영역	7
최근 교육 실적 및 주요 고객사	8

## 02 프로그램 소개

기업 맞춤형 프로그램	10
M-Society MBA [구, EBS-MS MBA]	14
e-learning 프로그램	16
전직지원 프로그램	18
The Life School [힐링 프로그램]	20



# 미션과 비전



강력한 경영자 Community 구축을 위한 플랫폼과 서비스 제공을 통해, 경영자 상호간 정보, 지식, 경험을 공유하고, 경영자 스스로 대한민국 미래와 기업환경에 적합한 경영자상을 정립할 수 있도록 함으로써, 그들이 기업 및 국가경쟁력 제고에 기여할 수 있도록 지원함



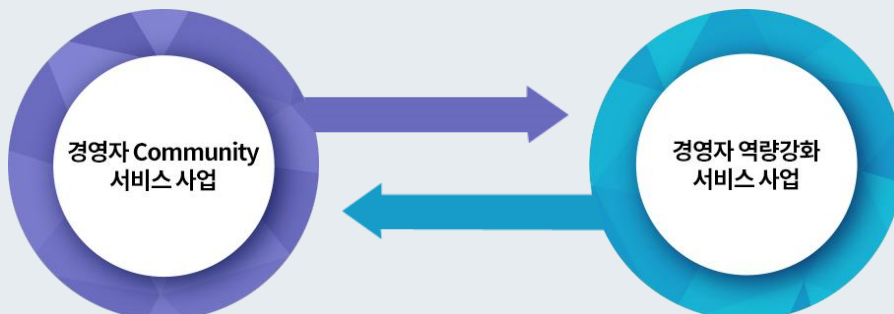
한 사회의 가장 건강한 집단 중 하나인 경영자 Community가 기업, 사회, 인류를 위해 해야 할 일과 하지 말아야 할 일을 명확히 인식하고 실천하여, 경영자로서의 명예와 자부심을 가지고 활동할 수 있도록 함

매니저소사이어티는 '매니저의 경쟁력이 기업의 경쟁력이고, 기업 경쟁력이 곧 국가 경쟁력이다'라는 경영이념에서 설립되었습니다. 현재 또는 미래 경영자(Manager)를 위한 강력한 Community구축을 위한 플랫폼과 각종 서비스를 제공함으로써 이들의 상호협력을 지원하고, 동시에 대한민국의 미래와 기업환경에 적합한 경영자상을 스스로 정립할 수 있도록 함으로써, 그들이 속한 기업, 그리고 사회에 기여할 있도록 노력해 왔습니다. 매니저소사이어티의 존재가치이자 경영목표는 경영자들의 강력한 Community 구축, 그리고 구축된 Community내에서의 긴밀한 연대를 지원하여, 각자가 가진 정보, 지식, 경험을 공유하고 이를 통해 경영인 각자뿐 아니라 그들이 속한 기업, 사회, 나아가 인류의 발전에 기여할 수 있도록 하는 것입니다.

매니저소사이어티는 경영자들이 자신이 속한 기업, 사회, 그리고 나아가 인류의 발전에 가장 핵심적인 존재라는 점을 인식하고 적극 실천하여, 경영자로서의 명예와 자부심을 가지고 살아갈 수 있는 사회를 꿈꾸고 있습니다.

이러한 미션과 비전을 위해 매니저소사이어티는 크게 두 가지 사업영역을 영위하고 있습니다. 하나는 '경영자 Community 서비스 사업'으로서, 경영자 각자가 가지고 있는 정보, 지식, 경험 등을 서로 공유할 수 있는 플랫폼 및 각종 서비스를 제공하는 사업입니다. 또 하나는 '경영자 개인역량강화 사업'으로서 여기서는 경영학교육과 커리어코칭뿐 아니라 커뮤니케이션, 협상, 직무/기능교육 등 기업현장에서 실무적으로 필요한 콘텐츠 및 서비스, 그리고 여가, 건강, 심리 등 기업 외 일상생활에 필요한 콘텐츠 등으로 다양하게 구성되어 있습니다. 그리고 전직/퇴직 직원들을 위한 심리진단 및 상담, 퇴직 후 가족 및 친구관계, 재정설계, 건강관리 등과 같은 은퇴설계, 재취업, 창업 등을 위한 콘텐츠와 서비스도 함께 제공하고 있습니다.

매니저소사이어티의 이 두 가지 핵심사업은 상호보완적인 관계에 있습니다. 즉, 경영자 Community 서비스 사업은 경영자들의 개인역량강화에 핵심적 역할을 하고, 경영자 각자의 개인역량강화 또한 경영자 Community 내에서 공유되는 각종 정보, 지식, 경험 등의 수준을 한 단계 높임으로써 Community 서비스 사업을 강화시키고 있습니다.



# 회사 연혁

2017  
~ 현재

- 현대중공업, 효성그룹, (주)두산, 코오롱그룹, LG U+, 서브원, BGF리테일, MBC, SPC그룹 하나금융지주, 아모레퍼시픽 등 80여개사 과정개발 및 운영
- 국민건강보험공단, 애경그룹, 금융감독원, LG화학, 건강보험심사평가원 등 13개사 전직지원 서비스
- EBS와 "EBS-MS MBA" 제휴 종료, "M-Society MBA" 독자브랜드 공개과정 서비스 실시
- '경영관리능력인증' 민간자격 취득 시행
- '論하다! MBA 시리즈' 온라인 과정 서비스, 모바일 학습지원

2011  
~2015

- "매니저소사이어티 이론 및 사례 시리즈" 온라인 MBA 5개 과정 개발 및 서비스
- "매니저소사이어티 Power-up MBA" 온라인 MBA 6개 과정 개발 및 서비스
- (주)두산, 하나금융지주, 한솔그룹 등 총 138개사 과정 개발 및 운영
- Outplacement Service [전직지원서비스] 런칭
- The Life School [힐링 프로그램] 런칭

2006  
~2010

- EBS MBA 명사특강 개최 [오세훈 전시장, 이채욱 회장, 진대제 전장관, 박철순 교수 등]
- EBS와 "EBS CEO 특강" 프로그램 공동제작 / 방송
- Harvard Business School Case 온라인 5개 과정 출시
- MS CEO 경영아카데미 임원교육과정 1기 실시
- LG상사, 동부그룹, 농심 등 총 148개사 핵심인재 및 임원 과정 개발 및 운영

2000  
~2005

- (주)매니저소사이어티 법인 수립 (2000년)
- "Harvard Business School", "London Business School", "INSEAD"와 Contents 공유 및 위탁교육 전략적 제휴
- Core MBA, Basic MBA 과정개발 및 출시
- LG전자와 경영학 Basic 및 Core MBA On/Off Line 과정 개발
- 교육방송 EBS와 MBA 사업체결 / EBS-MS MBA 제 1기 개강
- 한국경제신문 공동기획으로 [Value MBA] 연재시작

# Why Managersociety?

“

해외 우수 대학 출신의 국내 정상급 교수진과  
분야별 전문가로 교수진을 구성하여  
최고 품질의 교육을 제공합니다.

”



1

## 국내 최고 대학 교수진의 주임교수제 운영

과정별 주임 교수를 통해 학습 활동을 점검하고 교육목표에 부합 할 수 있도록 지원합니다.

2

## 고객사 HRD 전략에 맞춘 맞춤형 과정 개발

커리큘럼, 교수진, 교육방법 등을 고객사 요구에 100% 맞춤 개발하여 제공합니다.

3

## Action Learning 팀 별 주임교수 Facilitator 배정

풍부한 기업체 프로젝트 경험이 있는 현직 교수진 및 경영 컨설턴트들의 참여로 프로젝트를 공동 수행 합니다.

4

## 다양한 인맥 형성 프로그램 제공

학습자들간의 Human Network를 형성할 수 있는 다양한 활동을 제공하여 학습자들의 Social Capital 형성을 극대화를 추구합니다.



5

## 교육과정에 맞춘 전담 클래스 매니저를 배정합니다.

교육목표에 부합된 교육운영을 위해 교수자와 유기적인 커뮤니케이션이 가능한 퍼실리테이터형 전문인력이 과정을 운영 합니다.

# 사업영역

## 사업영역

 <b>e-Learning Program</b>			구분	 <b>Offline Learning Program</b>		
ONLINE	MBA 및 역량별 온라인 과정			OFFLINE	공개과정 및 맞춤형 과정	
임직원			대상	임직원(선발인력)		임직원
경영학원론 전략경영 마케팅 인사조직관리 회계 재무관리 생산관리	리더십 역량	조직개발 역량		과목	M-Society MBA	비즈니스 역량 함양
	커뮤니케이션 역량	변화/혁신 역량	전략전문가과정		리더십 역량 함양	
	성과관리 역량	인문학		The Life School	직무 역량 함양	성과향상 프로그램
	전략적 사고 역량	공통역량		Action Learning	통합 실행 역량 함양	퇴직관리 컨설팅
				경영시뮬레이션 [Capstone Program]		커리어 코칭 재취업 창업컨설팅

매니저소사이어티는 MBA 및 역량별 핵심 온라인 과정과 해외 우수 대학 출신의 국내 정상급 교수진, 분야별 전문가그룹으로 공개 또는 맞춤형 과정을 구성해 임원 및 핵심인재의 위상에 부합하는 최고의 교육을 제공하고 있습니다.



# 최근 교육 실적 및 주요 고객사



사내 맞춤형 과정  
[핵심인재/직급별]

Action Learning  
경영시뮬레이션



임원 교육과정

한일 경영인  
Joint Workshop



## 주요 고객사



## 02 프로그램 소개

기업 맞춤형 프로그램	10
M-Society MBA [구, EBS-MS MBA]	14
e-learning 프로그램	16
전직지원 프로그램	18
The Life School [힐링 프로그램]	20



# 기업 맞춤형 프로그램

## 기업 맞춤형 사업영역

기업의 지속적인 성장과 발전을 위한 차별화된 프로그램을 개발/운영함으로써 각 과정별 교육내용 및 목표를 세분화하고 교육평가를 객관/엄격화하여 임직원 역량의 절대적 수준을 향상시킵니다.



### 비즈니스 역량 강화

사내 맞춤형 MBA  
경영시뮬레이션  
전략수립 및 기획과정  
Online MBA



### 리더십 역량 강화

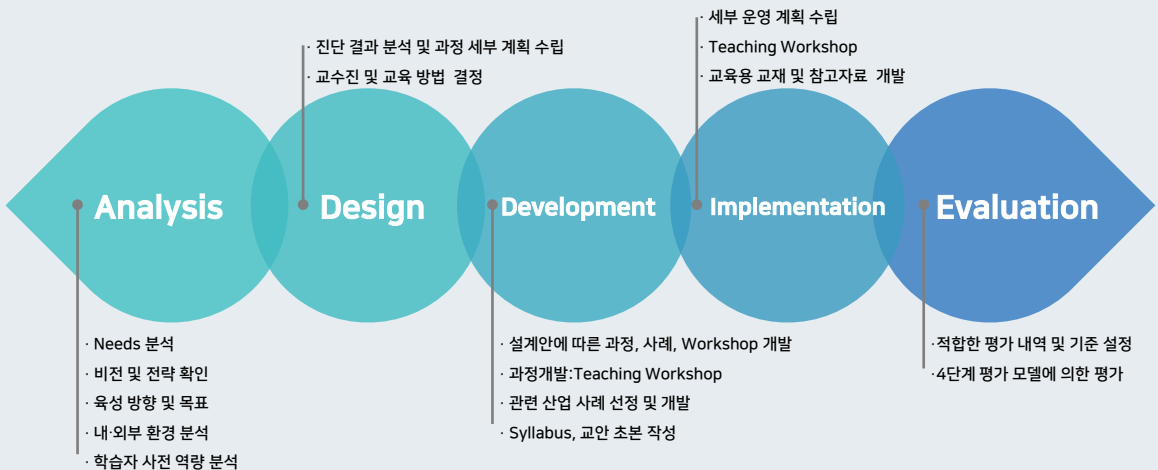
Leading People  
Leading Business  
Leading Change



### 문제해결 역량 강화

Action Learning  
전략적 문제해결 과정  
논리적 기획서 작성  
신사업·신상품 개발

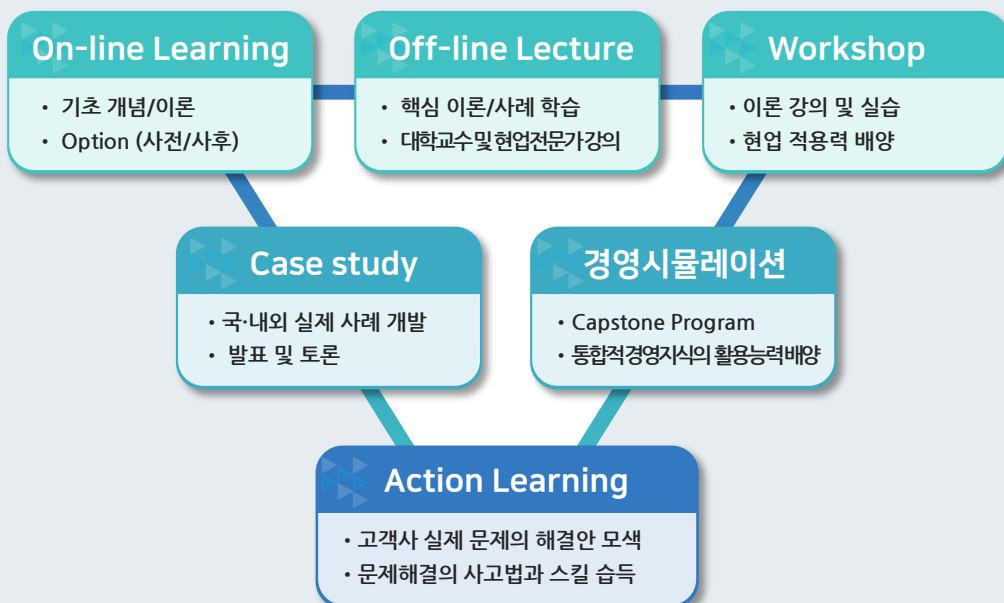
## 과정 개발 프로세스 | 과정 검증



## 직급별 과정 체계도

구분	직급별 과정	전략전문과정	문제해결 및 기획과정	직무별 과정				
임원	임원 리더십 과정 신임 임원 과정	전략 전문가 과정	전략 수립 워크샵	경영 시물 레이 션				
부장	예비 임원 과정 팀장 리더십 과정 신임 팀장 과정				Action Learning	전문가 과정		
차장	핵심 인재 MBA 과정 [Blended Learning]					전략적 문제해결 과정	실무자 과정	
과장								논리적 기획서 작성
대리 주임								
사원	신입사원 입문 과정				기본 과정			

## 교육방법



## ■ 비즈니스 역량 강화

### 사내 맞춤형 MBA [임원 및 핵심인재, 관리자]

매니저소사이어티의 직급 및 직무역량 체계에 따라 차별화된 프로그램을 개발/운영 함으로써 각 과정별 교육내용 및 목표를 세분화 하고 교육평가를 객관화 하여 임직원 역량의 절대적 수준 향상을 도모합니다.

### 경영시뮬레이션 [Capstone Program]

GE가 개발한 경영시뮬레이션으로 기업 경영 전반의 통합적 의사결정 역량을 함양 할 수 있는 Business Simulation

- ▶ 대상 : 통합적 경영의사결정 능력을 향상 시키고자 하는 임직원
- ▶ 시간 : 총 16H / 2day

### 전략수립 및 기획과정

전략의 개념을 이해하고 지속 가능한 경쟁우위 확보를 위해 현재 전략을 리뷰하고, 전략적 혁신 개념을 활용하여 새로운 전략적 대안을 도출

- ▶ 대상 : 전략/기획 관련 과장급 이상, 마케팅/영업 관련 과장급 이상
- ▶ 시간 : 총 32H / 4day

## ■ 리더십 역량 강화

### 리더십의 이해와 자기수준 진단

#### Leading People

커뮤니케이션

위임과 임파워먼트

코칭과 피드백

인적 네트워크 관리

동기부여

갈등관리

#### Leading Business

조직 Vision과 방향설정

조직(팀) 경영

전략적 사고와 문제해결

성과관리

전략적 비즈니스 협상

의사결정

#### Leading Change

변화와 혁신관리

경력개발

Risk Management

## ■ 문제해결 역량 강화

**Action Learning**

현업에서 일어나는 실제 문제를 학습자 주도로 해결해 가는 프로세스

- ▶ 회사의 주요 사업문제 및 기회에 대한 적절한 대응 마련, 핵심인재 역량 개발
- ▶ 풍부한 경험을 가진 Facilitator와 공동 수행

**문제해결 및 의사결정**

다양한 사고 능력을 통해 명확히 과제를 인식하고 문제 해결 방안을 도출하며 우선순위를 설정해 해결안의 실행계획을 수립


- ▶ 대상 : 중간관리자 또는 실무자
- ▶ 시간 : 직급별/Module 별 구성

**신사업·신제품 개발**

이노베이션의 실제적 개념을 이해하고 실제적용을 통한 이노베이션 역량 체득

- ▶ 대상 : 사업전략, 신사업 담당 부장~임원, 사업기획 운영관리 실무자
- ▶ 시간 : 15시간 / 2day

## ■ 공개과정



### 신임 리더를 위한 보직장악 기술과 리더십 역량 마스터 아카데미

새로 부임하는 조직을 3개월 만에 장악하는 전략과 실행계획 수립 및 스킬 습득  
유능한 리더가 갖춰야 할 핵심역량을 이해하고 자기개발 계획 수립

- ▶ 대상 : 신임리더(팀장), 이직한 리더
- ▶ 시간 : 6주 (매주 토요일 6시간)

**우리 회사 전략을 직접 세워보자  
전략기획 Workshop**

- 경영전략 이론 강의 및 사례 분석
- 자기 회사의 전략을 직접 수립해보면서 학습한 내용 적용
- 교수진 피드백을 통해 학습한 내용의 완벽한 이해

**생초보에서 관리자까지  
경영의 언어, 회계/재무 기초 마스터 아카데미**

- 기업의 경영활동을 기록하는 원리와 재무제표 읽기 실습
- 원가의 흐름과 재무제표 작성 원리 이해 및 경영의사결정
- 금융시장과 기업의 재무활동 이해, 투자안의 가치평가

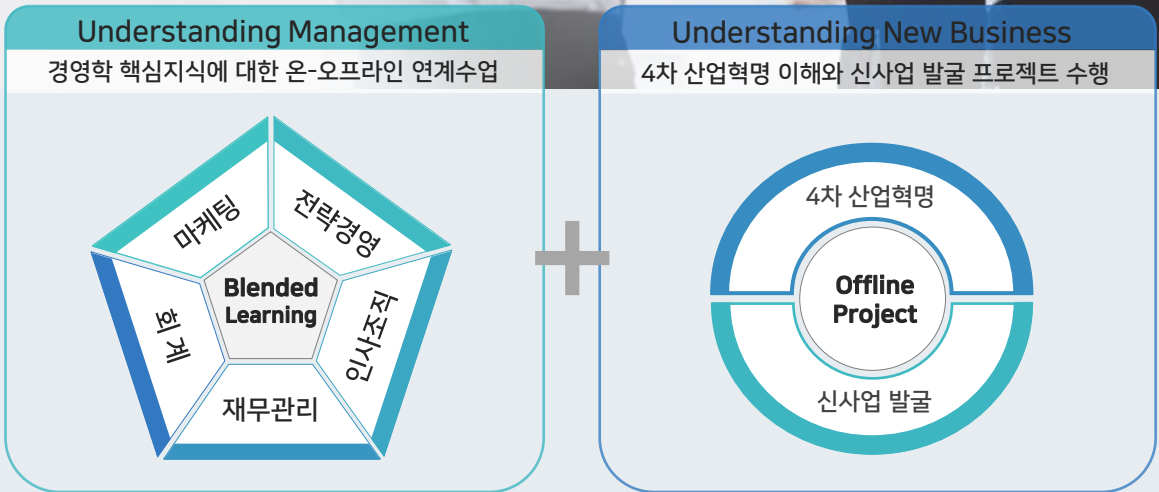
**이제 나도 컨설턴트다  
문제해결 및 보고서 작성 마스터 아카데미**

- 문제해결을 위한 컨설턴트의 전략적/창의적 사고법 이해
- 문제해결 프로젝트관리 역량 습득
- 한눈에 읽히는 보고서 작성법: 차트작성, 디자인, 논리구성

# M-Society MBA (구, EBS-MS MBA)

## M-Society MBA는?

M-society MBA 과정은  
경영학적 관점에서 4차 산업혁명 시대의 변화 트렌드를 이해하고  
뉴비즈니스 실행역량을 강화하는 코스입니다.



## 커리큘럼

● 교육기간 : 총 5개월 [온라인 (148H) + 오프라인 (28H)]

		ONLINE		OFFLINE	2019 통합 수료식 & 승년회
입학 오리엔 테이션	MBA Module	전 락 경 영	[Online] 전략경영	전략경영 Wrap-up 강의	
		마 케 팅	[Online] 마케팅	마케팅 Wrap-up 강의	
		인 사 조 직 관 리	[Online] 인사조직	인사조직 Wrap-up 강의	
		회 계	[Online] 회계	회계 Wrap-up 강의	
		재 무 관 리	[Online] 재무관리	재무관리 Wrap-up 강의	
New Biz Module	Digital Trend	[Online] 트렌드 리딩 - IoT, BIG-Data, O2O, lifestyle-UX 4과목(자율)	4차산업혁명의 사회-경제적변화		
	New Biz - Innovation		신사업 발굴과 성공노하우 (프로젝트 수행)		

\* New Biz Module은 커리큘럼 개편 및 세부 강의일정에 따라 변경 될 수 있습니다.

## 과정 주요 특징

### 정상급 교수진

세계 정상급 비즈니스 스쿨에서 수년간의 강의경력을 보유한 교수진이 직접 강의

### 효율적인 학습 체계

국내에서 유일하게 오프라인 경영학 강의를 제공하여 온라인 학습의 부족한 부분을 보완 함으로써 학습 효과를 극대화하고 리더십 오프라인 강의를 통해 리더의 자질 습득

### 다양한 인적 Network

입과 후 Workshop, 등산대회, 송년회, 한일경영인 Workshop 등의 Networking 기회를 지속적으로 제공

### 체계적 학사관리

숙련된 과정 운영자의 체계적인 학사관리와 교육지원 및 모바일 학습 서비스 과정 이수율 통한 CBMP(경영관리인증) 자격취득, 수료증 발급

## 온라인 과정개발 교수진



**박철순** 교수  
서울대학교 경영대학



**이경묵** 교수  
서울대학교 경영대학



**김병도** 교수  
서울대학교 경영대학



**안태식** 교수  
서울대학교 경영대학



**조재호** 교수  
서울대학교 경영대학

## 모집일정 및 교육비용

분기	입학식	교육기간	교육장소
1분기	2019년 02월 23일(토)	2019년 02월 25일 ~ 2019년 08월 24일	서울시내 지정 강의장
2분기	2019년 06월 01일(토)	2019년 06월 10일 ~ 2019년 11월 30일	
3분기	미확정	미확정	
4분기	미확정	미확정	

※ 교육일정은 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.

### ● 교육비 : 150만원/1인

고용보험환급 및 근로자카드 적용 [온라인 과정]

※ 노동부 고용보험 환급 기준으로 기업 규모에 따라 변경 될 수 있습니다.



# e-learning 프로그램

## e-learning 과정 체계

매니저소사이어티 온라인 과정은 비즈니스 마인드 함양을 위한 수준별 MBA 시리즈와 8대 핵심 역량에 따라 엄선한 다양한 콘텐츠로 구성되어 있어 수준별 학습과 참여자 니즈에 따른 학습이 가능합니다.

### 경영학 온라인 과정

Power-up MBA 시리즈  
MS MBA 시리즈  
Case MBA 시리즈  
이론 및 사례로 배우는 MBA시리즈  
論하다 MBA 시리즈

비즈니스 마인드 함양을 위한  
MBA 시리즈

### 역량기반 온라인 과정

9대 핵심역량을 기반으로 한  
크로스오버 시리즈

리더십 역량  
커뮤니케이션 역량  
성과관리  
경영전략  
조직개발  
변화/혁신  
인문학  
공동역량  
법정의무

## 매니저소사이어티 운영 서비스

### ■ 학습자 수준에 맞춤형 콘텐츠 제공

교육 니즈 및 학습자 수준에 따른 세분화된 콘텐츠를 제공합니다.

### ■ 기업 맞춤형 사이버연수원 구축

사이버연수원 구축을 통해 교육 담당자와 수강생에게 학습 편의성과 다양한 부가서비스를 제공합니다.

### ■ 체계적인 운영 서비스 제공

전담 클래스 매니저를 배치를 통해 수료율을 높이고 매니저소사이어티만의 안정적 운영서비스를 제공합니다.

### ■ 교육 컨설팅 서비스

임직원들의 보다 효과적인 교육활동이 진행될 수 있도록 표준 교육체계에 대한 컨설팅을 무료로 제공합니다

### ■ 중소기업 무료 교육 지원

중소기업 임직원의 역량이 개발될 수 있도록 매니저소사이어티의 고품격 MBA 과정을 무료로 제공합니다.

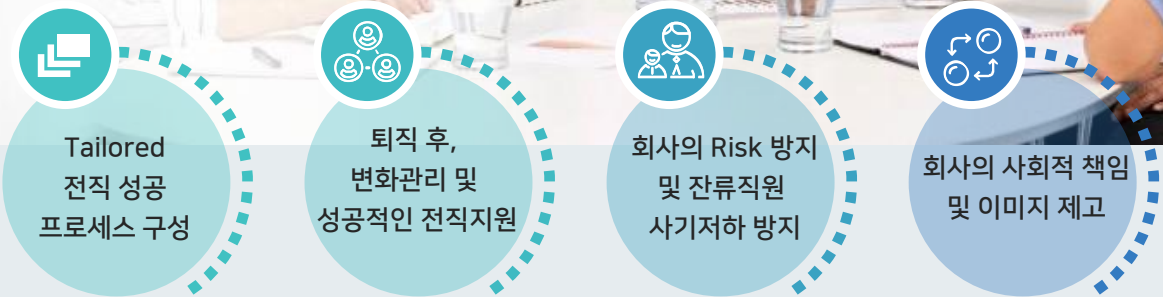
## 온라인 과정 안내

경영학 온라인 과정	<b>Power-up MBA</b> 단기간 경영학 지식 습득이 가능한 요약 과정	경영전략 / 인사조직관리 / 마케팅 / 관리회계기초 / 회계기초 / 재무관리
	<b>MS MBA</b> 최신 경영학 개념과 사례로 구성된 기본 MBA 과정	경영학원론 / 마케팅 / 인사조직관리 / 전략경영 / 회계 / 재무관리
	<b>MS Case MBA</b> Case Study 수업방식을 온라인으로 구현한 과정	전략경영 / 인적자원관리 / 회계정보와 의사결정 / 재무관리 / 마케팅
	<b>MS 이론 및 사례로 배우는 MBA</b> 최신 이론 및 사례 학습을 위한 심화 MBA 과정	전략경영 / 마케팅 / 인사조직관리 / 회계 / 재무관리
	<b>論하다 MBA</b> 핵심 경영 지식습득을 위한 MBA 과정	경영전략 / 인사조직관리 / 마케팅 / 회계 / 재무관리
역량 기반 온라인 과정	<b>Part1. 리더십 역량</b> 관리자에게 필요한 리더십 역량 과정	성과관리 역량 / 서현진이 들려주는 마음 톡톡 감성리더십 진정성 리더십, 함께 일하고 싶은 신뢰의 힘 외 다수
	<b>Part2. 커뮤니케이션</b> 조직내외 구성원과 효과적 의사소통을 위한 과정	볼수록 매력적인 직장인의 커뮤니케이션의 모든 것/ 자신있게 표현하는 성공 커뮤니케이션의 모든 것 외 다수
	<b>Part3. 성과관리</b> 조직내성과개선을 할 수 있는 역량학습을 위한 과정	성과개선의 첫걸음, 업무 뒤집어 보기 / 성과를 지배하는 에이스 직장인이 되는 법 외 다수
	<b>Part4. 경영전략</b> 기업의 지속 가능한 경쟁우위 확보를 위한 역량 학습과정	세상을 움직이는 글로벌리더의 최강 경영술 / 아는만큼 보이는 알짜배기 전략과 의사결정기법 외 다수
	<b>Part5. 조직개발</b> 조직의 효율성과 건정성 향상을 위한 대안학습 과정	강점에 집중하는 새로운 프레임, 긍정조직 혁명 / 인정받는 멀티플레이어의 팔로워십 발휘하기 외 다수
	<b>Part6. 변화/혁신</b> 조직과 개인의 혁신방향 제시 및 경쟁력 강화를 위한 과정	글로벌 기업처럼 일하는 방식을 혁신하라 / 동서고급을 꿰뚫는 성공리더십, 한비자와 마키아벨리에게 배워라 외 다수
	<b>Part7. 인문학</b> 차세대리더로서 필요 함양과 덕목에 대해 학습	유평화 교수의 리더십 통찰 역사에서 리더를 만나다 / 박재희 교수의 손자병법과 의사결정역량 외 다수
	<b>Part8. 공통역량</b> 핵심인재가 알아야 할 공통역량 과정	기획이 심플해지는 플래닝코드 / 비즈니스 천재들의 아이디어 발상법 / 빅데이터와 옴니채널 외 다수
법정 교육	<b>Part9. 법정의무교육</b> 기업인을 위한 필수 소양 의무교육과정	지켜줍SHOW!모두의 정보보안 / 지속가능기업의 혁신 Awards, 행복윤리경영 외 다수

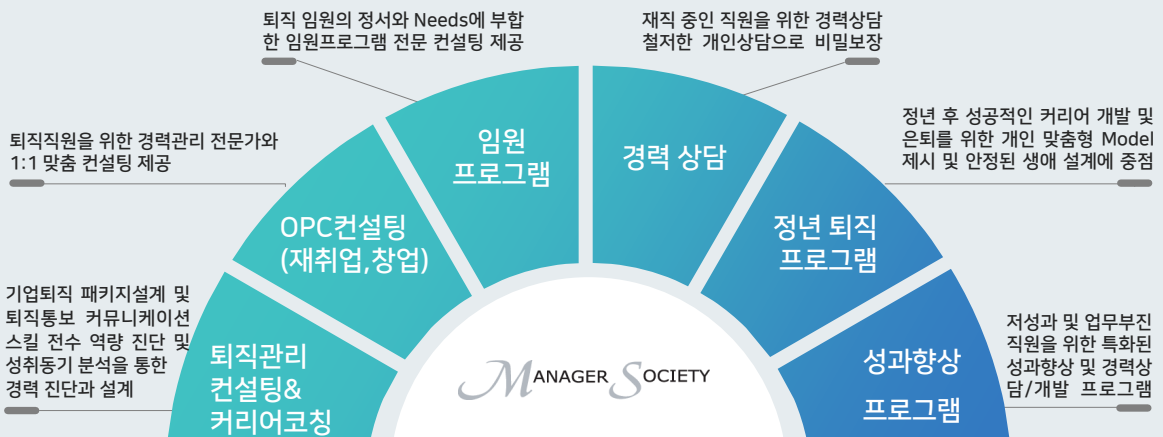
# 전직지원 프로그램

## 과정 특징 및 내용

퇴직(예정)자들에게 개인 맞춤형 전직지원프로그램을 지원하여 성공적으로 전직할 수 있도록 도와주는 서비스로서 퇴직 직원과 회사가 함께 상생(Win-Win)할 수 있는 방법을 모색, 지원합니다.



- 성공적인 제 2의 진로 개척을 위한 "실용정보와 지식제공"
- 퇴직으로 인한 "심리적 불안감 완화"
- 새로운 환경에 대한 "적응력 제고"



※ 표준 총 40시간 [5일/1일 8시간]

- 회사 및 개인 니즈에 따라 프로그램 선택이 가능하며, 선택 프로그램과 개인컨설팅의 비중에 따라 변경 가능합니다.

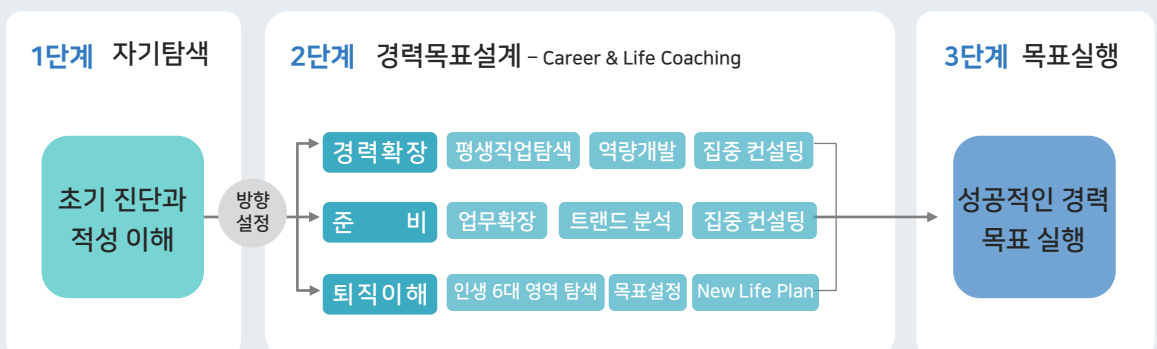
## Framework

기업과 개인에 맞춤형 전직프로그램을 지원하여 성공적인 전직을 위한 서비스를 제공합니다.  
 퇴직(예정)자와 회사가 함께 상생(Win-Win) 할 수 있는 솔루션을 지원합니다.

### MS 제 2의 인생 설계 프로세스



### 1:1 경력 상담 컨설팅 프로세스

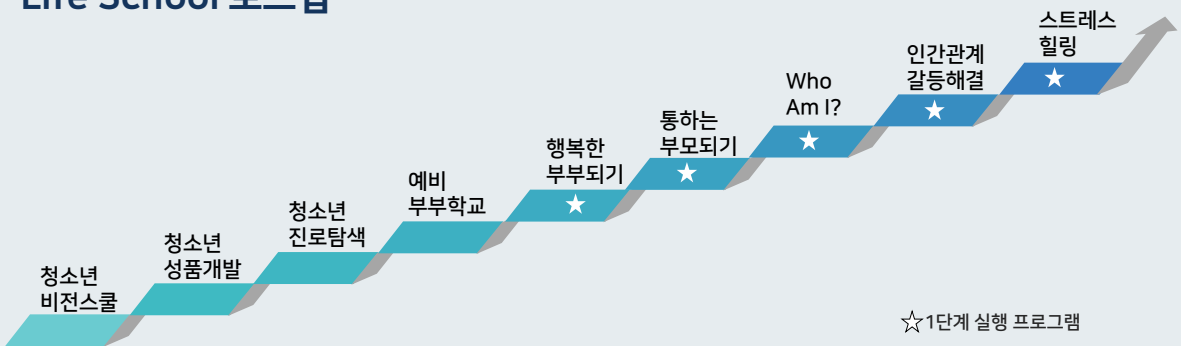


# The Life School [힐링 프로그램]

## The Life School 소개

라이프스쿨에서는 인생을 행복하게 살아가는데 요구되는 일, 사랑, 관계, 자신 그리고 영성의 다섯 가지 인생 과제를 균형있게 유지하며 살아가도록 도와 드립니다. 우리 일생에서 자신, 자녀, 가족 그리고 여러 장면에서 만나는 사람들과 교류하는 방법을 스스로 잘 다스리게 되어 자존감 높고 공동체에 기여하는 주도적인 삶을 살아가도록 안내합니다.

## Life School 로드맵



## 서비스 영역

### 컨설팅

고객맞춤형 서비스  
체계 및 프로그램 개발



### 교육

Classroom Learning  
Online Learning  
주제별 전문가 특강



### 코칭

소그룹 코칭  
1:1 코칭

## Module별 과정 소개

구 분	과정개요	내 용
Who am I?	교육기간 : 12시간 [2일] 인 원 : 20명 내외 교육목표 : - 자신 행동에 대한 책임 의식 - 성숙한 자아개념의 확립 - 삶의 신념, 원칙, 기준 자각	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 정신작용이 빚어내는 성격이해하기</li> <li>▪ 나의 정신적 DNA 찾아보기</li> <li>▪ 나의 나침반이 지향하는 곳 : 가치, 신념 탐색하기</li> <li>▪ 나에게 대한 통합적 이해와 성찰</li> <li>▪ Transformation : 큰 그릇의 나로 거듭나기</li> <li>▪ 존재(being)로서의 나</li> <li>▪ 참 나의 회복 : 새로운 삶의 설계</li> <li>▪ 공동체 의식과 충만한 삶을 위하여</li> </ul>
스트레스 힐링	교육기간 : 12시간 [2일] 인 원 : 20명 내외 교육목표 : - 스트레스 벗어나기 - 깊은 휴식을 위한 이완 - 자신의 존재 가치 깨달음 - 직장 내 관계 증진	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 호흡 알아차리기</li> <li>▪ 바디서치 메디테이션</li> <li>▪ 마음챙김 - 걷기</li> <li>▪ 스트레스에 대한 이해</li> <li>▪ 알아차림 대화</li> <li>▪ 메따 바바나</li> <li>▪ 마음챙김 스트레칭</li> </ul>
인간관계 갈등	교육기간 : 12시간 [2일] 인 원 : 20명 내외 교육목표 : - 관계 내 신뢰형성 및 소통향상 - 리더십, 커뮤니케이션 능력향상 - 창의적 문제해결 능력 향상	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 개인 리더십과 인간관계</li> <li>▪ 조직 갈등의 이해</li> <li>▪ '갈등'이 아니라 '갈등을 대하는 태도'가 갈등을 악화시킴</li> <li>▪ 생각의 방법을 바꾼다</li> <li>▪ 갈등 해결을 위한 갈등분석 방법(PPIN분석)</li> <li>▪ 갈등을 해결하라</li> </ul>
행복한 부모되기	교육기간 : 12시간 [2일] 인 원 : 20명 내외 교육목표 : - 상호이해를 통한 사랑, 신뢰 회복 - 공동체감을 바탕으로 부부관계 정립	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 우리 두 사람은, 우리끼리 만나요</li> <li>▪ Sociometry</li> <li>▪ 부부이미지 확인하기, 부부 애정 맵 분석, 거꾸로 보기</li> <li>▪ 몸으로 사랑 주고 받기</li> <li>▪ 아침산책 / 소망심기</li> <li>▪ 역할극을 통한 부부-가족이해 / 부부 발달단계 및 원리이해</li> <li>▪ 의지하고 도와주기, 고백하기</li> </ul>
자녀와 통화는 부모되기	교육기간 : 12시간 [2일] 인 원 : 20명 내외 교육목표 : - 자녀 생활양식을 파악하고 자녀와의 신뢰감을 형성 - 자녀와의 상호존중과 사회적 책임을 배양	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ “행복한 부모되기” 개관</li> <li>▪ 생활양식, 가족분위기</li> <li>▪ 행복의 목적( 4Goal)</li> <li>▪ 문제행동의 목표</li> <li>▪ 상호존중과 협력 끌어내기</li> <li>▪ 문제행동 수정하기</li> <li>▪ 사례 종합하기</li> </ul>





[www.managersociety.com](http://www.managersociety.com)

*M*ANAGER *S*OOCIETY

(주)매니저소사이어티  
서울시 용산구 두텁바위로58길 6 3, 4층  
T. 02-582-1118 / 8141 F. 02-582-5705

본서의 내용을 무단 복제·배포하는 것은 저작권법에 의해 금지되어 있습니다.